



El Ayuntamiento de Uña organiza la V Carrera Popular de Uña a celebrar el día 5 de julio de 2008 a las 19:00 horas, incluida en el VI Circuito de Carreras Populares de la Excmo. Diputación Provincial de Cuenca.

INSCRIPCIONES:
Las inscripciones se podrán realizar hasta 48 horas antes del inicio de la carrera, siendo gratuitas a través de:
- Internet en cualquiera de las siguientes páginas web:
www.dipucuenca.es/www.circuitodiputacioncuenca.com/
www.carreraspopulares.com
- Teléfono: 902 10 36 55 / 05 186 93 06 / 666 50 06 70
- Fax: 96 186 93 07

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:
656 32 58 43 / 969 28 28 29 - www.ayuntamientouña.org

CATEGORÍAS
HOMBRES
Absoluta hombre, a partir de 18 años
Hombres veteranos A. Nacidos desde 1959 a 1989 ambos inclusive
Hombres veteranos B. Nacidos desde 1949 a 1958 ambos inclusive
Hombres veteranos C. Nacidos en el 1948 y anteriores
MUJERES
Absoluta mujeres, a partir de 18 años
Mujeres veteranas A. Nacidos desde 1963 a 1973 ambos inclusive
Mujeres veteranas B. Nacidos en 1962 y anteriores

REGLAMENTO DE LA PRUEBA
1º.- El recorrido será de 7,000 Km y comprenderá dos vueltas a un circuito con salida y llegada en la Plaza. (Recorrido por la Laguna).
2º.- La duración máxima de la prueba será de 1 hora 45 minutos. El control se cerrará transcurrido este tiempo, coincidiendo con la entrada del último atleta.
3º.- La participación es voluntaria, por lo que los participantes son responsables de su estado físico y, por tanto, de las causas que al esfuerzo de la carrera pudiera causarles. Se recomienda pasarse reconocimiento médico previo.
4º.- Los participantes se comprometen a cumplir las siguientes condiciones:
- Aceptar los artículos del presente reglamento que es subsidiario del elaborado por la diputación para el VI Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca.
- Realizar íntegramente el recorrido determinado por la organización.
- La organización declina toda responsabilidad sobre cualquier accidente o daño que puedan causar o causarse los participantes.
5º.- Existirán tres puntos de avituallamiento.
6º.- Existirán controles a lo largo de todo el recorrido, sobre todo en los puntos de intersección. El cronometraje correrá a cargo de Crono 3.
7º.- El hecho de participar supone la aceptación del presente reglamento.
8º.- La entrega de dorsales se efectuará en la zona de Salida, hasta media hora antes del inicio de la prueba, debiendo presentarse Documento Oficial que acredite la identidad (Pasaporte, DNI, carnet de conducir, ...)

PREMIOS Y TROFEOS POR CATEGORÍAS
Para los primeros de las categorías absoluta masculina y absoluta femenina, un fin de semana para dos personas en el Hotel Agua Riscas.

ABSOLUTA MASCULINA 1º 120 euros + trofeo 2º 60 euros + trofeo 3º 30 euros + trofeo	ABSOLUTA FEMENINA 1º 120 euros + trofeo 2º 60 euros + trofeo 3º 30 euros + trofeo
VETERANOS A 1º 30 euros + trofeo 2º y 3º trofeo	VETERANAS A 1º 30 euros + trofeo 2º y 3º trofeo
VETERANOS B 1º 30 euros + trofeo 2º y 3º trofeo	VETERANAS B 1º 30 euros + trofeo 2º y 3º trofeo
VETERANOS C 1º 30 euros + trofeo 2º y 3º trofeo	AL EQUIPO MÁS NUMEROSO 1º 150 euros 2º 100 euros 3º 50 euros

JUVENIL- Trofeo a los tres primeros en categoría masculina y femenina.
TROFEO PREMIO LOCAL- Trofeo al primer clasificado.
TROFEO ESPECIAL- Al participante más veterano que finalice el recorrido.
Los trofeos del primer y segundo clasificado en todas las categorías son diseño exclusivo de Vidrios Triguero para la Carrera Popular de Uña.
PRUEBA MASCULINA: PREMIO ESPECIAL DE 200€ PATROCINADO POR SOCIEDAD COOPERATIVA EL ESPINAR DE LAS MAJADAS AL PARTICIPANTE QUE BATA EL RÉCORD DE LA PRUEBA ESTABLECIDO EN 22'22"
PRUEBA FEMENINA: PREMIO ESPECIAL DE 200€ PATROCINADO POR LA SOCIEDAD COOPERATIVA EL ESPINAR DE UÑA A LA PARTICIPANTE QUE BATA EL RÉCORD DE LA PRUEBA ESTABLECIDO EN 27'32"
Los trofeos no serán acumulativos. Ningún participante podrá optar a dos premios, pudiendo elegir cual prefiere recibir.
Al finalizar la carrera se ofrecerá una paella gigante para todos los participantes.
NOTA DE INTERÉS:
Cada corredor que acabe la prueba recibirá una bolsa obsequio.

Uña, Corazón Serrano

Uña es un municipio enclavado dentro del Parque Natural de la Serranía de Cuenca, en las últimas estribaciones del Sistema Ibérico, a 1.150 metros de altitud. La entrada a Uña está presidida por una alineación de imponentes cerros, que observan el discurrir de las cercanas aguas del Júcar.

Durante el recorrido de esta prueba, única del circuito que se celebra dentro de un Parque Natural, se puede observar la gran riqueza de flora y fauna que se encuentra en los alrededores de la Laguna, que actualmente ocupa una superficie de 15 hectáreas, aunque en su origen apenas fueran 2 o 3 en la confluencia del arroyo Rincón con el río Júcar.

Página web: www.ayuntamientouña.org
Restaurantes y Alojamientos:

- Bar-Restaurante Zaballos**
C/ Extramuros, s/n.
16152 Uña (Cuenca)
Tel. 969 28 28 30
- Hostal Restaurante Bar La Laguna**
C/ Extramuros s/n.
16152 Uña (Cuenca)
Teléfono: 969 28 28 11
- HOTEL AGUA RISCAS**
C/ Egido, nº 23
16152 Uña (Cuenca)
Tfno: 969282852
- ALBERGUE LA CAÑADILLA**
Tfno: 969 28 28 52
- APARTAMENTOS RURALES EL RINCON DE UÑA**
C/ Iglesia 9
16152 Uña (Cuenca)
elrincondenuña@terra.es
<http://www.elrincondenuña.com>
969 28 28 87 / 969 22 96 60 / 928 40 28 07
- ALOJAMIENTOS RURALES PEÑA RUBIA**
C/ El Cable, s/n.
16152 Uña (Cuenca)
Tfno: 620 47 12 81